

LOISIRS ^{et} CULTURE



Automne-Hiver 2016-2017

VILLEPINCOURT.QC.CA



VILLE DE
PINCOURT

Suivez-nous sur Facebook

 /VILLEPINCOURT

Loisirs et Services communautaires



Voilà un autre été qui se termine sous le signe de la réussite. Plusieurs événements d'envergure ont eu lieu à Pincourt durant la saison estivale. Nous n'avons qu'à penser au Grand défi Pierre Lavoie qui a été de passage dans la ville. Sans oublier la saison 2016 des Mercredis Barbecue, où nous avons eu la participation de 2 chefs reconnus, en collaboration avec Canadian Tire et Banque Scotia. Jonathan Garnier et Steven Raichlen nous ont donnés tout un spectacle et des conseils pratiques pour faire de notre saison de barbecue un succès.

La programmation d'été fait maintenant place à celle d'automne-hiver. Voilà l'occasion de bouger différemment et de faire de nouvelles rencontres.

Photo : Conseil municipal

Rangée du bas : Diane Boyer (district 4), Yvan Cardinal (maire) et Denise Bergeron (district 2).

Rangée du haut : Sam Ierfino (district 3), Alexandre Wolford (district 1), René Lecavalier (district 6) et Jim Miron (district 5)

TABLE DES MATIÈRES

Modalités d'inscription	p. 3
Activités physiques et location de locaux	p. 4 -12
Activités socioculturelles	p. 13-18
Activités aquatiques intérieures	p. 19-20
Organismes communautaires	Page centrale
Autres activités	Page centrale

BESOIN D'INFORMATION ?

LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES



Omni-Centre
375, boul. Cardinal-Léger,
Pincourt J7W 9H6
Tél. : 514 453-8981, option 6
Télec. : 514 453-1839
Courriel : loisirs@villepincourt.qc.ca
Site Web : www.villepincourt.qc.ca

Suivez-nous

Modalités d'inscription



INSCRIPTION

EN PERSONNE

1^{er} et 2 septembre

Faubourg de l'Île
18 h 30 à 21 h

Vérifiez bien sous chaque activité, car des modalités d'inscription y sont précisées. Certaines activités ne sont pas représentées au Faubourg de l'Île.

Priorité aux résidents de Pincourt pour certaines activités. Places limitées. Premier arrivé, premier servi.

FRAIS D'INSCRIPTION

Les coûts de participation aux activités sont payables en entier, sauf si le mode de paiement par versements est spécifié. Pour les inscriptions en retard, des frais supplémentaires de 10 \$ seront exigés.

Pour les activités offertes par la Ville, des frais additionnels de 10 \$ seront ajoutés au tarif régulier pour les non-résidents.

EN LIGNE

Activités régulières de session

Période prioritaire pour résidents : du 18 au 25 août

Période ouverte à tous : du 26 au 31 août

PROCÉDURE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

1. Rendez-vous au www.villepincourt.qc.ca
2. Cliquez sur l'onglet « Loisirs et Culture »
3. Cliquez sur le sous-onglet « Cours et activités », puis sur « Inscription »
4. Cliquez sur « Connexion » pour accéder à votre dossier familial*

***Si vous n'avez pas de dossier familial, vous devez en créer un en incluant tous les parents et autres membres de votre famille.**

Recommandation : La création de votre dossier familial peut être effectuée en tout temps avant la période d'inscription officielle.

5. Procédez ensuite à votre inscription et au paiement, par carte de crédit seulement (site sécurisé).

IMPORTANT : Veuillez conserver votre code d'utilisateur et votre mot de passe précieusement pour accéder à votre compte, vous inscrire à d'autres activités ou pour imprimer vos reçus.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être accompagnée du reçu original.

- a) Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.
- b) Si la demande est faite avant le début de l'activité, la Ville rembourse 100 % moins 10 \$ de frais d'administration.
- c) Après le début de l'activité, seule une demande de remboursement accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex.: certificat médical) sera considérée. Le remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10 \$ de frais d'administration. Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.
- d) Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

Pour les inscriptions en ligne avec paiement par carte de crédit, les remboursements seront émis sur la carte de crédit utilisée lors de l'inscription ou par chèque, au choix de la Ville. La Ville de Pincourt n'assumera aucune responsabilité envers les frais d'intérêts encourus par les participants.

N.B. : Chaque association applique sa propre politique de remboursement et elle peut être différente de celle de la Ville de Pincourt.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Les Loisirs et Services communautaires de Pincourt et les différents organismes ne sont pas responsables des accidents pouvant survenir durant la pratique d'une activité.

Dans le cas d'utilisation des vestiaires publics (écoles, piscines, etc.), les Loisirs et Services communautaires se déresponsabilisent de tout objet perdu ou volé. Nous recommandons à tous les participants de se doter d'une couverture d'assurance personnelle.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

BADMINTON (CLUB) | Badminton récréatif pour femmes et hommes

Mixte	18 ans et +	Mardi : 19 h 30 à 21 h 30 Jeudi : 20 h 30 à 22 h 30	Septembre à avril	École secondaire du Chêne-Bleu et Omni-Centre	90 \$/année 2 fois/semaine
-------	-------------	--	-------------------	---	-------------------------------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Patrick Barette : 514 425-3436. Les volants sont fournis.

BADMINTON COMPÉTITIF | Activité pour joueurs juniors et adultes de niveau de développement compétitif offerte en collaboration avec le BADCLUB Vaudreuil-Dorion.

Mixte	Junior (déb.) 7-11 ans	Dimanche : 12 h 30 à 14 h 30	11 sept. - 21 mai	École secondaire du Chêne-Bleu	200 \$/année*
Mixte	Junior (comp.) 11 ans et +	Lundi : 18 h à 19 h 30 Vendredi : 18 h à 20 h	9 sept. - 19 mai		300 \$/année* (2 fois/semaine)
Mixte	Sénior (comp.) Adultes	Mercredi : 20 h 30 à 22 h 30	7 sept. - 17 mai		300 \$/année*

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. BAD CLUB Vaudreuil-Dorion, Réal Labelle : 514 206-3458 et www.badclub.com. *Équipement et tournoi en sus.

BADMINTON LIBRE | Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Réservation obligatoire par un résident de Pincourt – pièce d'identité requise à l'entrée.

Mixte	Tous	Dimanche 13 h à 17 h	11 septembre au 7 mai	Omni-Centre	6 \$/terrain/heure
-------	------	----------------------	-----------------------	-------------	--------------------

Inscription et information : Lundi au vendredi. Services communautaires : 514 453-8981, poste 229. Espadrilles propres obligatoires. Frais payables sur place. Apportez votre équipement.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

BALLET JAZZ

Pre-ballet	4-5 ans	Jeudi : 17 h à 17 h 45	Septembre à mai	Omni-Centre	30 \$/mois
Ballet 1	6-8 ans	Jeudi : 18 h à 19 h			35 \$/mois
Ballet 2	9 ans et +	Jeudi : 19 h à 20 h			35 \$/mois

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Ramela Nahorniak : 514 624-8666.

BASKETBALL | Basketball récréatif et compétitif pour les jeunes offert par l'Association de basketball de L'Île Perrot.

Filles	Nées 2001-2009	Voir site Web pour tous les détails spécifiques à chaque catégorie	Voir site Web pour tous les détails spécifiques à chaque catégorie.	Écoles sur l'Île Perrot	Coût selon le groupe (maison ou compétition) Rabais familial disponible. Frais de 15 \$ additionnels pour non-résidents.
Garçons	Nés 1997-2009				

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Michel Bento : 514 774-1663, michel.bento@sympatico.ca. Site Web: www.basketileperrot.ca.

BIATHLON | Pour se remettre en forme pour la saison de ski de fond qui approche, le Club de biathlon de Vaudreuil-Soulanges propose des cours accessibles aux débutants comme aux sportifs qui désirent s'initier à ce sport.

Enfants	10 à 15 ans	Septembre	Varié	Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare	110 \$ Plus frais annuels 40 \$
Adultes	15 ans +				

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Christian Valet : 514 830-3718, info@cbvs.org. Site Web : www.cbvs.org.

CARDIO-INTERVALLE | Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.

Mixte	16 ans et +	Lundi et mercredi : 19 h 15 à 20 h 15	Débute le 12 sept. (12 semaines)*	Omni-Centre	115 \$
-------	-------------	--	--------------------------------------	-------------	--------

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août: 5 \$ de rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 242. *Relâche 10 et 31 octobre.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

CHEERLEADING G-FORCE | G-Force Cheerleading offre des cours récréatifs (initiation) ainsi qu'un volet compétitif. Pour les équipes compétitives, tous les athlètes doivent participer à des auditions d'équipes, les places sont limitées.

Mixte, récréatif	5 à 16 ans	Varié selon niveau	17 sept. au 3 déc.	École secondaire du Chêne-Bleu, gymnase #3	Résidents Pincourt : 90 \$ + Affiliation 13 \$ et Uniforme 35 \$
Mixte, compétitif	11 à 14 ans	Varié selon niveau	17 sept. au 17 juin		Résidents Pincourt : 1212 \$, détails en ligne. Frais de 20 \$ pour audition

Inscription et information : En ligne au : www.clubgymini.org. Communiquez avec nous pour une audition : 450 455-3141, info@clubgymini.org.

FORME ET TONUS | Exercices adaptés au 3e âge.

Mixte	50 ans +	Lundi, mercredi et vendredi : 13 h 15 à 14 h 15	Début le 12 septembre (12 semaines)*	Omni-Centre	90 \$
-------	----------	---	---	-------------	-------

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août : 5 \$ de rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 242. *Relâche le 10 et 31 octobre 2016.

GYMNASTIQUE CLUB GYMINI | Gymnastique artistique au sol, aux barres, au saut, au trampoline et à la poutre par des instructeurs qualifiés. Le Club est affilié à la Fédération de gymnastique du Québec.

Mixte	12 mois à adulte	Varié	Dès le 16 septembre (11 classes) Dès le 9 janvier (12 classes)	Centre Multisport	Selon le niveau
-------	------------------	-------	---	-------------------	-----------------

Inscription et information : En ligne : Session automne dès le 8 août 2016 – Session d'hiver dès le 10 et 31 octobre 2016, au www.clubgymini.org. Communiquez avec nous : 450 455-3141.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE | Gymnastique au sol et acrobatique, pyramides, “tumbling” offerts par les Gymnastes de l'Île. Des programmes compétitifs et récréatifs sont disponibles.

Mixte	4 à 6 ans	Merc. 18 h / Sam. 9 h	14 semaines	École sur l'Île Perrot	165 \$*
Mixte	6 ans et + (déb.+ interm.)	Merc. 18 h / Sam. 10 h			215 \$ (1 jour)* ou 320 \$ (2 jours)*
Mixte, Tumbling	Sur évaluation	Dimanche 10 h à 11 h 30			215 \$*
Mixte, Double mini-trampoline	Sur évaluation	Dimanche (À discuter avec l'entraîneur)			À discuter avec l'entraîneur*
Mixte, Avancé	Sur évaluation	Varié (À discuter avec l'entraîneur)			À discuter avec l'entraîneur*

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Eva Rucka (entraîneure) : 514 425-0803. Danielle Tremblay : 514 824-0548. Aussi : gymnastesdelille@gmail.com ou www.facebook.com/LesGymnastesDeLille.
*Frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique en sus.

HOCKEY COSOM | Joutes amicales en gymnase sous la supervision d'un responsable qui aidera les jeunes à s'améliorer.

Mixte	7 ans à 13 ans	Dimanche Horaire selon le niveau	Dès le 11 sept. (12 semaines)*	École secondaire du Chêne-Bleu	45 \$
-------	----------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-------

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août : 5 \$ de rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 242. *Relâche le 9 oct. 2016.

HOCKEY INTÉRIEUR | Hockey intérieur en gymnase offert par la Ligue de hockey intérieur de Pincourt

Hommes	Adultes	Dimanche : 8 h 45 à 12 h 45	Automne/Hiver	Gymnase de l'Omni-Centre	140 \$ (Chandail inclus)
--------	---------	--------------------------------	---------------	-----------------------------	--------------------------

Inscription et information : Jean-François Julien : 450 763-1536. Courriel : lhip2009@gmail.com.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

HOCKEY MINEUR | Pratique et développement du hockey auprès des jeunes.

Pre-novice/Intro	Né 2010-2012	Fixe	Fin de semaine	Arenas locales	Voir les prix sur le site web
Junior/Novice	Né 1995-2009	Variable	Variable		

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île.
Visitez le site de l'Association : www.hmip.org ou communiquez avec le registraire au registrar@hmip.org.

JUDO | Techniques d'autodéfense offertes par le club « Judo Dojo Perrot Shima » basées sur la coordination, la rapidité et les lois de l'équilibre.

Enfants	5-17 ans	Mardi et samedi Selon le niveau	Septembre à mai	Église Ste-Rose-de-Lima	30 \$/mois*
					20 \$/mois* pour 2 ^e enfant
Adultes	18 ans et +	Mardi et jeudi Selon le niveau			15 \$/mois* pour 3 ^e enfant
					35 \$/mois*

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Richard Proulx : 514 781-4294.
Session payable à l'avance. Accrédité par Judo Québec. *Coûts d'affiliation à la Fédération et du kimono en sus.

KARATÉ | Classes de jour et de soir sans limite de participation.

Initiation	5-6 ans	Samedi matin	12 sept. (12 semaines)	Omni-Centre	95 \$ ¹
Ceinture jaune et -	7-12 ans	Selon niveau	12 sept. (14 semaines)*		160 \$ ¹
Ceinture orange et +	7-12 ans				170 \$ ¹
Ceinture jaune et -	13 ans et +				200 \$ ¹
Ceinture orange et +	13 ans et +				210 \$ ¹

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Jean-Pierre Trahan : 514 814-5452
ou jeanpierretrehan@sankukan.ca. *Relâche les 10 et 31 octobre. ¹Kimono, équipement et examens en sus. Kimono du club obligatoire.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

NATATION INTÉRIEURE (CLUB) | Entraînement de compétition pour tous les niveaux. Entraîneurs d'expérience. – "Club Les Citadins"

Mixte	7-18 ans	2 à 6 jours/semaine	Septembre à juin	Piscine Vaudreuil-Dorion	Selon niveau
-------	----------	---------------------	------------------	--------------------------	--------------

Inscription et information : Au mois d'août avec essais en septembre. Guylaine Lacasse à : lescitadinsnatation@hotmail.com. Coûts, horaires et plus sur : www.lescitadinsnatation.com.

PATINAGE ARTISTIQUE | Le CPARV offre tous les programmes de patinage de Patinage Canada, que se soit des programmes de niveau ou des programmes plus spécialisés. Des cours semi-privés, privés et de développement sont également offerts pour le patinage artistique.

Pré-Patinage Plus	3 à 5 ans	Selon niveau	Sept. à fin mars 2017	Arénas locaux	Variables selon le programme
Patinage Plus	5 ans et +				
Patinage Intensif Plus	6 ans avec expérience				

Inscription et information : En ligne : www.cparv.org, info@cparv.org. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île.

PATINAGE DE VITESSE | Le Club de patinage de vitesse des Trois-Lacs s'adresse aux jeunes de tous âges et aux adultes de la région de Vaudreuil-Soulanges et de la ville de Valleyfield.

Mixte	Initiation	Dimanche : 8 h 50 à 9 h 30	du 4 septembre 2016 au 26 mars 2017	Aréna de Vaudreuil-Dorion	Voir le site internet pour les tarifs 2016-2017
	Perfectionnement	Dim. : 9 h 30 à 10 h 15 ou Lun.: 16 h 45 à 17 h 30			
	Compétition 1	Dim.: 7 h 50 à 8 h 50 Lun.: 17 h 30 à 18 h 30 Jeu.: 16 h 40 à 17 h 30 Patins de vitesse obligatoires			
	Compétition 2	Dim.: 6 h 30 à 7 h 40 Lun.: 18 h 35 à 19 h 45 Merc.: 16 h 45 à 17 h 45 Jeu.: 17 h 35 à 18 h 45 2 fois semaine min.			

Inscription et information : Inscription et essayage des patins : Aréna de Vaudreuil-Dorion, les 23 et 24 août 2016, 18 h à 20 h, info@cpv3lacs.org. Josée Daoust : 514 425-5349. Web site : www.cpv3lacs.org ou info@cpv3lacs.org ou www.facebook.com/CPV.3Lacs.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

PICKLEBALL | Un heureux mélange de tennis, de badminton et de ping-pong. Venez l'essayer !

Mixte	18 ans et + Niveau intermédiaire	Lundi : 19 h 30 à 21 h 30	12 sept. (32 semaines)	École secondaire du Chêne-Bleu	80 \$/année
-------	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	-------------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Pierre Besner : 514 453-8944. Les balles sont fournies, mais vous devez apporter votre raquette.

PLONGEON | Programmes récréatifs et précompétitifs offerts par CPVD, pour les 5 à 77ans. Affilié avec « Plongeon Québec ». Communiquez avec nous pour tous les détails.

Mixte	5 à 77 ans	Visitez le site Web : www.cpvd.ca	Visitez le site Web : www.cpvd.ca	Piscine de Vaudreuil-Dorion	Selon niveau
-------	------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	--------------

Inscription et information : Mardi 23 août 2016, de 18 h 30 à 20 h, au 2^e étage du Centre Multisport, 3093 boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion. Isabelle D'Amour : 514 787-9330, idadamour@gmail.com ou www.cpvd.ca.

QUILLES | Ligue organisée pour les aînés joueurs de dix quilles dans une atmosphère amicale et détendue.

Mixte	50 ans +	Mardi :13 h à 15 h 30	Août à mai	Salon de quilles Pincourt	11 \$/semaine
-------	----------	-----------------------	------------	------------------------------	---------------

Inscription et information : Donald Clune : 450 455-0789.

RINGUETTE | Créée au départ pour les filles, la ringuette est un sport très rapide qui se pratique sur la glace et où les joueuses utilisent un bâton pour passer, déplacer et lancer un anneau de caoutchouc afin de marquer des buts. La ringuette favorise l'absence de contact physique. Port de l'équipement complet obligatoire.

Moustique	Né 2009 et +	Varié	Sept. à avril	Arénas en région	170 \$
Pré-Novice	Né 2007 à 2008				282,50 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)
Novice à Cadets*	Né 2006 et -				322,50 \$ + contribution au fonds d'équipe pour tournoi(s)

Inscription et information : En ligne seulement. Poster le paiement au 3093, de la Gare, local b-230, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 9R2. Envoyer copie carte RAMQ et une photo par courriel à regist4cites@gmail.com. Frais d'inscription payables en 1 à 3 versement égaux, chèques postdatés. www.ringuette4cites.com
*Filles ayant 18 ans au 30 septembre 2016 doivent payer 645 \$

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

RYTHMES FONCTIONNELS | Cet entraînement classique complet du corps utilise des exercices de renforcement et d'étirement dynamique. Bénéficiez d'une augmentation de la flexibilité, d'un relâchement de la tension dans les muscles tout en améliorant votre posture et le développement de la conscience du corps.

Mixte	16 ans +	Lundi et Mercredi 20 h 20 à 21 h 20	12 septembre (12 semaines)*	Omni-Centre	115 \$
-------	----------	--	--------------------------------	-------------	--------

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août : 5 \$ de rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 242. *Relâche le 10 et 31 oct. 2016.

SKI DE FOND | Joignez-vous aux centaines d'adeptes de ski de fond qui profitent de plus de 30 kilomètres de sentiers entretenus et balisés sur l'Île. Un plaisir accessible à toute la famille! Nos différents parcours peu accidentés sauront vous charmer, de jour comme en soirée. Accès de Pincourt ou par le chalet d'accueil du Centre Notre-Dame-de-Fatima, boul. Perrot, N.D.I.P. Ce dernier offre également des cours de ski de fond et la location d'équipement. Des activités connexes au ski de fond et des voyages en groupes agrémentent la saison de ski.

Mixte	Familial	Selon la température	Saison	Territoire de l'Île Perrot	10 \$* 15 \$ après 4/12
	Individuel				8 \$* 10 \$ après 4/12
	Ainé 50 ans +				6 \$* 8 \$ après 4/12

Inscription et information : Au Faubourg de l'Île, jeudi 1^{er} et vendredi 2 décembre de 18 h à 21 h, samedi 3 décembre de 10 h à 17 h et dimanche 4 décembre de 12 h à 16 h. Pierre Levac : 514 453-8592, skieursdelile@hotmail.com, www.lesskieursdelile.blogspot.com. Facebook : Les skieurs de l'île. *Tarifs en vigueur pour les inscriptions avant le 4 décembre. Frais supplémentaires pour non-résidents.

SPORTBALL | Aide les enfants à se développer autant sur le plan social que physique. Conçu spécifiquement pour les enfants de 2 à 7 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir. Les enfants sont invités à pratiquer 8 sports populaires de balles et ballons.

Enfants avec adultes	2-3 ½ ans	Samedi : 9 h à 9 h 45	24 sept. (10 semaines)	École Notre-Dame-de Lorette	179 \$
Enfants avec adultes	2-3 ½ ans	Samedi : 10 h à 10 h 45			
Enfants multi-sport1	3 ½ à 6 ans	Samedi : 11 h à 12 h			

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. SportBall Quebec : 514 331-3221.

Activités physiques



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

TENNIS PROSET (ADAPTÉ) | Programme adapté pour les enfants atteints d'autisme, du T.D.A. ou de trisomie 21.

Enfants	6-12 ans	Dimanche : 12 h 30 à 13 h 30 ou 13 h 30 à 14 h 30	11 septembre (10 semaines)	École Edgewater	195 \$ + Frais de 10 \$ pour non-résidents
---------	----------	---	-------------------------------	-----------------	--

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Philip Manning : 438 321-1564.

TIR À L'ARC | Initiation aux techniques de base avec instructeur en salle offerte par "Les Archers Perrottdamois". Cours et tir libre.

Mixte	12 ans + (cours)	Lundi et vendredi : 18 h à 19 h	Novembre à mai	Église Ste-Rose-de-Lima	Selon le niveau
	12 ans + (tir libre)	Lundi et vendredi : 19 h à 22 h	Toute l'année		À déterminer

Inscription et information : Jeudi 1^{er} Septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Marcel Mainville : 450 451-4465, www.archersperrottdamois.com ou lesarchersperrottdamois@bell.net.

VOLLEYBALL AMICAL | La ligue de volleyball amicale de Pincourt vous offre des joutes amicales mixtes axées sur la participation et l'esprit sportif.

Mixte	18 ans + (niveau compétition)	Lundi : 20 h 30 à 22 h 30	12 sept. (30 semaines)	École secondaire du Chêne-Bleu	À confirmer
Mixte	18 ans + (tous niveaux)	Vendredi : 20 h 30 à 22 h 30	16 sept. (30 semaines)		50 \$

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Ghislain Paquet : 514 453-2170.

VOLLEYBALL FÉMININ | Volleyball récréatif de calibre intermédiaire.

Femmes	16 ans +	Mardi : 20 h	6 septembre (30 semaines)	Omni-Centre	65 \$
--------	----------	--------------	------------------------------	-------------	-------

Inscription et information : Claudia Lacombe au 514 824-2493.

YOGA | Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité. (Hatha yoga).

Mixte, Adultes	Niveaux multiples	Lundi et merc. : 10 h 30 à 12 h	12 sept. (12 semaines)*	Omni-Centre	150 \$
	Débutants	Mardi : 18 h à 19 h 15	13 sept. (12 semaines)		75 \$
	Int. / Avancé	Mardi : 19 h 30 à 21 h	13 sept. (12 semaines)		85 \$

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août : 5 \$ de rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 242. Apportez votre tapis de yoga. *Relâche le 10 et 31 oct. 2016.

Terrains de balle : 16 \$/heure (min. 2 heures)
Gymnases et salles : Omni-Centre et écoles 16 \$/heure

Frais de montage et de vestiaire en sus.

Salles pour évènements :

Salle 1 ou 2 : 125 \$
Salle 3 : 175 \$
2 des 3 salles : 250 \$
Salles 1 à 3 : 325 \$

Conditions :

- Un acompte non remboursable de 50 % est exigé pour faire une réservation.
- Un acompte de sécurité remboursable est exigé pour l'usage de la cuisine.
- L'obtention d'un permis d'alcool est la responsabilité du locataire.
- Les taxes sont en sus.
- Une tarification différente s'applique aux non-résidents et aux organismes de l'extérieur de Pincourt.

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

ÂGE D'OR CLUB FRANCAIS | Regroupement de personnes de 50 ans et plus. En plus des activités hebdomadaires, des voyages de 3 jours et des sorties d'un jour sont disponibles.

Mixte	50 ans +	Réunions régulières Mercredi : 13 h à 16 h	Septembre à mai	Omni-Centre	10 \$/carte de membre annuelle
		Poche base-ball Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30			S/O
		Ligue de quilles Vendredi : 9 h 30 à 12 h 30		Salon de Quilles Pincourt	10 \$/semaine
		Souper : 4 ^e mardi du mois	Omni-Centre	10 \$/mois	
		Cours de danse Jeudi : 10 h à midi		Septembre à juin	22 \$/session

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 10 h à 16 h au Faubourg de l'Île. Nicole Beauregard : 514 453-9721.

ÂGE D'OR CLUB ANGLAIS | Activités culturelles et sociales organisées par le "Second Mile Club" pour les 50 ans et plus.

Mixte	50 ans +	Jeudi : 14 h à 16 h Souper une fois / mois : 18 h 30 à 22 h	Septembre à août	Omni-Centre	15 \$/année
-------	----------	---	------------------	-------------	-------------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre au vendredi 2 septembre 2016, de 10 h à 16 h au Faubourg de l'Île. Karen Urquhart : 514 453-1284.

ARTISANAT JEUNESSE | Tu as entre 9 et 13 ans, viens bricoler avec nous! Peinture, scrapbooking, broderie, cuisine, estampillage, couture, tissage aux doigts, modelage, bijoux et autres. Places limitées à 10 inscriptions.

Enfants	9-13 ans	Samedi 9 h 30 à 11 h	15 oct. (10 semaines)	Sous-sol de l'Église N-D-de-Lorette	75 \$
---------	----------	----------------------	--------------------------	--	-------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Carole Lesage : 514 425-4815, cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt.

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

CADETS DE L'AIR | Organisation d'intérêt public BILINGUE regroupant des jeunes dans un esprit de plaisir et de camaraderie, tout en inculquant des principes de civisme en favorisant les aptitudes physiques et en stimulant leur intérêt vers l'aviation. Notre devise : « Apprendre, servir et progresser! »

Mixte	12-18 ans	Vendredi : 18 h à 21 h 15	Septembre à juin	École secondaire Cité-de-Jeunes Pavillon Lionel-Groulx	Gratuit
-------	-----------	------------------------------	------------------	--	---------

Inscription et information : Vendredi, le 9 sept. Entre 18 h et 21 h à l'école secondaire Cité-de-Jeunes, Pavillon Lionel-Groulx.
Communiquez avec nous : 450 424-5252 ou cmdt.867aviation@cadets.qc.ca. Site web : www.escadron867.ca.

CATÉCHISME | Activités de formation à la vie chrétienne offertes par la Paroisse Notre-Dame-de-Lorette. Sessions d'information pour parents seulement (sauf confirmation).

Petits parcours	7 ans au 30 sept.	À confirmer	À confirmer	Église Notre-Dame-de-Lorette	À confirmer
Premier pardon	8 ans au 30 sept.				
Première communion	9 ans au 30 sept.				
Confirmation	11 ans au 30 sept.				

Inscription et information : Session d'information 17 sept. 2016 : petits parcours à 13 h, 1^{er} pardon à 9 h, 1^{ère} communion à 10 h, confirmation à 11 h (parents et enfants). Sylvie Courtois : 514 453-9423 ou parcours@ndlorette.ca. Chaque formation nécessite le pré-requis précédent.

CERCLE DE FERMIERES | Ateliers offerts à Pincourt : broderie, courtpointe, tricot, tissage, etc. Groupe de femmes soucieuses de la condition de vie de la femme, de la famille et de la transmission du patrimoine artisanal et culturel.

Femmes	14 ans +	Lundi et /ou jeudi : 19 h	Septembre à juin	Église Notre-Dame-de-Lorette	25 \$/année
--------	----------	---------------------------	------------------	---------------------------------	-------------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 20 h au Faubourg de l'Île. Carole Lesage : 514 425-4815, cercledepincourt@hotmail.ca ou www.facebook.com/cercledepincourt.

CLUB DE LECTURE | Rencontre de partage des coups de cœur littéraires animée par le personnel de la bibliothèque.

Mixte	Adultes	Deuxième mardi du mois : 19 h à 20 h 30	Septembre à juin	Bibliothèque de Pincourt	Gratuit
-------	---------	--	------------------	--------------------------	---------

Inscription et information : Bibliothèque de Pincourt, 255 boul. Pincourt. Carole Chamberland : 514 425-1104, poste 6244 ou bibliopincourt@cstros-lacs.qc.ca

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

DAFA | Formation en animation « Le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur » pour adolescents désirant travailler avec des enfants.

Mixte	15 ans +	Samedi et dimanche : 8 h à 17 h	À confirmer	École secondaire du Chêne-Bleu	À confirmer
-------	----------	------------------------------------	-------------	-----------------------------------	-------------

Inscription et information : Site web : www.cstros-lacs.qc.ca/écoles/secontaire/chene-bleu/programme-dafa.
Services communautaires : 514 453-8981, poste 242.

DANSE EN LIGNE | Soirée de danse en ligne

Mixte	Adultes	Dernier vendredi de chaque mois : 19 h à 22 h 30	Septembre à juin	Omni-Centre	5 \$/soir/mois payable sur place
-------	---------	--	------------------	-------------	-------------------------------------

Inscription et information : Murielle Groulx au 450 424-4170.

ÉCRITURE AUTOBIOGRAPHIQUE | « J'écris ma vie » est un programme d'aide à l'écriture autobiographique destiné aux personnes intéressées à écrire leur histoire de vie, celle de leur famille, celle de leurs ancêtres, et celle de leur coin de pays.

Mixte	Tous	Mercredi : 13 h 30 1 fois au 2 semaines	Deux ans Début septembre 2016	Bibliothèque de Pincourt	Carte de membre : 30 \$/annuel
-------	------	--	----------------------------------	--------------------------	-----------------------------------

Inscription et information : Pauline Gazeille Vallée : 514 453-2288, www.jecrismavie.com.

ESPAGNOL | Cours offerts par la réputée Academia Espanola Mistral. Autres niveaux possibles.

Niveau 1	16 ans et +	Mardi : 19 h à 20 h 30	13 septembre (11 semaines)	Omni-Centre	160 \$ + 75 \$ pour matériel de cours (+ TPS)
----------	-------------	------------------------	-------------------------------	-------------	---

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 20 h au Faubourg de l'Île.
Ricardo Dedios ou Lyne Servant : 450 424-6123, www.mistralspanishcourses.com ou academia.mistral@bellnet.ca.

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

GUIDES GROUPE ANGLAIS | Notre programme met l'emphase sur le développement personnel, le leadership, la santé, le bien-être, la science et la technologie, la musique et les arts, le plein air, l'environnement et le service à la communauté.

Sparks	5-6 ans	Lundi : 17 h à 18 h	Septembre à mai	Église St. Patrick	140 \$
Sparks	5-6 ans	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30		École Edgewater	
Brownies	7-8 ans	Lundi : 18 h 30 à 20 h		École Notre-Dame-de-Lorette	
Guides	9-11 ans	Lundi : 19 h à 20 h 30		École Notre-Dame-de-Lorette	
Pathfinders	12-14 ans	Lundi : 19 h à 20 h 30		École St-Patrick	
Rangers	15-17 ans	À confirmer		À confirmer	

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 20 h au Faubourg de l'Île. Joanne Cardinal Jackson, registraire : 514 453-2547 ou cardinal.4jackson@gmail.com.

HISTOIRE ET GÉNÉALOGIE | La Société d'histoire et de généalogie de l'Île-Perrot invite tous les citoyens qui souhaitent mieux connaître l'histoire de l'Île à se joindre à elle.

Mixte	Tous	À confirmer	Toute l'année	Bibliothèque Marie-Uguay	10 \$/année
-------	------	-------------	---------------	--------------------------	-------------

Inscription et information : Bibliothèque Marie-Uguay, N.D.I.P. : 514 453-0013 ou Lise Chartier au 514 453-5284 ou www.histoireperrot.org.

HORTICULTURE | Visites, ateliers et conférences organisés par la Société d'Horticulture Environnementale des villes de l'Île-Perrot (S.H.E.Î.P.).

Mixte	Tous	Dernier mercredi du mois : 19 h à 21 h 30	Septembre à avril	Hôtel de ville de L'Île-Perrot : 110 boul. Perrot	25 \$/année
-------	------	--	-------------------	---	-------------

Inscription et information : Sylvie Trépanier au 514 453-1374 ou Danielle Crête au 450 424-4434 ou sheip@sympatico.ca ou <http://sheip.fsheq.org>.

ORNITHOLOGIE | Le Club d'Ornithologie de Vaudreuil-Soulanges offre plus de 20 sorties par année et au moins 3 conférences.

Mixte	Tous	Variable	Septembre à juin	Dans la région	15 \$/personne 20 \$/famille
-------	------	----------	------------------	----------------	---------------------------------

Inscription et information : Alain Rondeau au 450 267-0318, Michel Juteau au 450 455-1722 ou ornithovs@gmail.com.

Site internet : <https://sites.google.com/site/ornithovs>.

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

“PARENTS & TOTS” | Rencontres informelles hebdomadaires pour enfants d'âge préscolaire accompagnés de leurs parents seulement. Jeux, chants et bricolages.

Mixte	Parents et enfants de 0-5 ans	Mercredi : 10 h à 12 h 30	Début le 14 sept.	Omni-Centre	Gratuit
-------	-------------------------------	------------------------------	-------------------	-------------	---------

Inscription et information : Sarah Tanguay : 514 902-0399.

PEINTURE (ATELIER) | Peinture pour tous les niveaux au rythme de chacun.

Mixte	Tous	Lundi : 13 h 30 à 16 h 30	12 sept. (10 semaines)*	Omni-Centre	140 \$
		Lundi : 18 h 30 à 21 h 30			
		Mercredi : 13 h 30 à 16 h 30	14 sept. (10 sem.)		

Inscription et information : En ligne du 18 au 31 août : 5 \$ rabais. Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 20 h au Faubourg de l'Île. Manon Labelle : 450 451-1001. *Relâche 10 et 31 oct. 2016.

PEINTURE / SCULPTURE / PHOTOGRAPHIE | Le Mouvement d'Expression Artistique Libre. Groupe de peintres, sculpteurs et photographes locaux implanté dans la région depuis 1986. Rencontres diverses, ateliers et expositions.

Mixte	Adultes	Varié	À l'année	Omni-Centre	50 \$/année
-------	---------	-------	-----------	-------------	-------------

Inscription et information : Par courriel : m.e.a.l.artistes@gmail.com. Web site: www.mealartistes.com.

PHILATÉLIE & MONNAIE | Échanges et expositions organisées par le Club de Philatélie et Monnaie de Pincourt.

Mixte	Tous	Judi (au 2 semaines) 19 h à 22 h	8 septembre à mai	Omni-Centre	15 \$/année
-------	------	-------------------------------------	-------------------	-------------	-------------

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. André Rollin : 514 453-6998.

POÉSIE | Avez-vous un amour de la poésie ou le goût d'en écrire ? Avez-vous un amour des langues ? Si oui, joignez-vous aux « Poètes de l'île ».

Mixte	Tous	Dernier samedi du mois 13 h 30 à 15 h 30	De septembre à juin	Bibliothèque de Pincourt	Gratuit
-------	------	---	---------------------	--------------------------	---------

Inscription et information : 514 425-1104, poste 6244.

Activités socioculturelles



CATÉGORIE	CLIENTÈLE	JOUR ET HEURE	DURÉE	LIEU	COÛT
-----------	-----------	---------------	-------	------	------

PRÉMATERNELLE ANGLAISE | Programme de développement pour les 3 à 5 ans offert par « Pincourt Cooperative Preschool inc.»

Mixte	3-5 ans	Lundi, mercredi et vendredi : 9 h 15 à 11 h 30	Septembre à mai	Omni-Centre	135 \$/mois + 100 \$ frais d'inscription (non-remboursables)
-------	---------	---	-----------------	-------------	--

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 20 h au Faubourg de l'Île.
Communiquez avec nous : 514 453-8981, poste 252. www.facebook.com/pincourtcooperativepreschool.

SCOUTS CANADA GROUPE ANGLAIS | Le groupe des Scouts de l'Île Perrot offre tout un monde où il est possible de faire ressortir le meilleur de soi-même et des autres! Nous recherchons aussi des animateurs adultes, formation fournie.

Beavers Mixte	5-7 ans	À confirmer selon le gr.	Septembre à mai	Selon le groupe	210 \$
Cubs Mixte	8-10 ans				
Scouts Mixte	11-14 ans				
Venturers Mixte	14-17 ans				
Rovers Mixte	18-26 ans				

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. David Fleury : david@mijolabel.com et 514 726-6023. Les Scouts ne refusent aucun enfant faute d'argent.

SCOUTS CANADA GROUPE FRANÇAIS | Le Groupe Scout 16^e Île Perrot offre un mouvement éducatif unique visant le plein développement du potentiel de chaque jeune.

Castors Mixte	7-8 ans	Vendredi 19 h à 21 h	Mi-septembre à mi-juin	Centre communautaire de L'Île-Perrot	150 \$ 1 ^{er} enfant 140 \$ 2 ^e enfant 120 \$ 3 ^e enfant et plus
Louveteaux Mixte	9-11 ans	Vendredi 19 h à 21 h			
Aventuriers Mixte	12-17 ans	Jeudi 19 h à 21 h			

Inscription et information : Jeudi 1^{er} septembre et vendredi 2 septembre 2016, de 18 h 30 à 21 h au Faubourg de l'Île. Natalie Jucker : 514 320-6354 et infos@scoutvip.org. Site web : <http://scoutvip.org>. Nous recherchons des animateurs adultes, formation fournie.

Activités aquatiques intérieures



PISCINE DU COLLÈGE JOHN ABBOT		
ACTIVITÉS	COÛT (taxes incluses)	HORAIRE
PROGRAMMES POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS : Session automne : 16 septembre au 27 novembre 2016 (Relâche : 7, 8 et 9 octobre 2016)		
Croix-Rouge Natation Préscolaire		
Étoile de mer/Canard (4-12 mois) + Adulte requis	*	Vendredi : 17 h à 19 h Samedi : 8 h à 12 h Dimanche : 8 h à 12 h ou 15 h à 17 h
Canard/Tortue de mer (12-24 mois) + Adulte requis		
Tortue de mer (24-36 mois) + Adulte requis		
Loutre de mer (3 à 5 ans)	*	Durée : 30 min.
Salamandre (3 à 5 ans)		
Poisson-lune (3 à 5 ans)		
Crocodile (3 à 5 ans)		
Baleine (3 à 5 ans)		
Croix-Rouge natation Junior (5-12 ans)		
Niveaux 1 à 3 - Durée : 35 min.	*	Vendredi : 17 h à 19 h Samedi : 8 h à 12 h Dimanche : 8 h à 12 h ou 15 h à 17 h
Niveaux 4 à 10 - Durée : 45 min.	*	
Initiation à la nage de vitesse - Durée : 1 h	*	Dimanche : 11 h à 12 h
Introduction au sauvetage - Durée : 1 h (prérequis : Croix-Rouge natation junior 10 complété)		Samedi : 11 h à 12 h
PROGRAMMES POUR ADULTES Session automne : 16 sept. au 27 novembre 2016 (Relâche : 7, 8 et 9 oct. 2016)		
Leçons de natation - Durée : 1 h (de base, intermédiaire ou avancé)	*	Mardi : 20 h à 21 h
Aquaforme - Durée : 1 h	*	Lundi au mercredi : 20 h à 21 h Mardi ou jeudi : 16 h 30 à 17 h 30

* Prix disponibles en ligne, dès le 25 août 2016.

INSCRIPTION

EN PERSONNE	EN LIGNE
25 août 2016 Centre sportif du collège 19 h à 21 h 30	25 août au 5 septembre 2016 https://johnabbott-sport.omnivox.ca

ADMISSION À LA PISCINE : 22 AOÛT 2016 AU 9 JUIN 2017

		Horaire
Junior (6-12 ans)	3,50 \$ (simple) 35 \$ (15 pour 10)	Lundi, mercredi et vendredi : 19 h à 21 h Mardi et jeudi : 17 h 30 à 20 h (jusqu'au 10 juin) Samedi et dimanche : 12 h à 15 h
Semestre	65 \$	
Adulte (13 ans et +)	4,50 \$ (simple) 45 \$ (15 pour 10)	
Annuel	125 \$ (individuel) 260 \$ (famille)	



Le Centre sportif du collège John Abbott offre aussi plusieurs autres activités physiques comme le squash, le racquetball, le conditionnement physique, l'haltérophilie, etc.

Information : 514 457-2737

Piscine : 514 457-6610, poste 5325 ou piscine@johnabbott.qc.ca

Activités aquatiques intérieures



PISCINE DE VAUDREUIL-DORION

Inscription par Internet :

Dès 8 h 30 le 6 septembre, et ce jusqu'au 13 septembre 2016
[www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca/Loisirs et Culture/Activités sportives/Natation](http://www.ville.vaudreuil-dorion.qc.ca/Loisirs_et_Culture/Activites_sportives/Natation)

Information : 450 455-3371, option 4

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 18 h

Vendredi : 8 h 30 à 16 h 30

ACTIVITÉS	COÛT (taxes incluses)	HORAIRE
Session de cours aux enfants dès le 24 septembre 2016		
Pré-scolaire (24 mois à 6 ans) Croix-Rouge natation (Accompagnement d'un parent dans l'eau jusqu'au niveau crocodile)	52 \$	Samedi ou dimanche Durée : 30 min. (9 semaines)
Sécurité aquatique (6 ans +) Croix-Rouge natation junior (niveaux 1 à 10)	65 \$	Samedi ou dimanche Durée : 45 min. (9 semaines)
Session de cours aux adultes dès le 24 septembre 2016		
Mise en forme		
Croix-Rouge natation / Essentiel 1 et 2 Débutants 1 et 2	16 – 54 ans : 72 \$	Soir sur semaine Durée : 45 min. (9 semaines)
Croix-Rouge natation / Styles de nage (Intermédiaire)		
Aqua-santé adapté		
Aquaprofond avec musique		
Aquaforme avec musique Eau peu profonde		
Conditionnement physique aquatique		
Activité aquatique pour futures mamans (prénatal)	55 ans + : 65 \$	
Formation en sauvetage et enseignement (volumes et frais d'examen en sus)		
Médaille de bronze (Avoir 13 ans au dernier cours niveau 10 junior ou réussir le test d'admission)	150 \$	Jeudi : 18 h à 20 h 15 Durée : 27 h (du 6 oct. au 8 déc.) Relâche le 27 oct. Examen : samedi 10 déc., 8 h 30 à 12 h 30

ACTIVITÉS	COÛT (taxes incluses)	HORAIRE
Formation en sauvetage et enseignement (volumes et frais d'examen en sus)		
Croix de bronze (Préalable : médaille de bronze)	165 \$	Vendredi Durée : 30 h (du 14 oct. au 9 déc.) Ajout samedi 3 déc. de 8 h 30 à 12 h 30 Relâche le 27 oct. Examen : samedi 10 déc. 8 h 30 à 12 h 30
Premiers soins général (Préalable : 14 ans)	69 \$ prévoir des frais supplémentaires pour le matériel	23 et 25 août de 8 h 30 à 17 h. Durée : 16 heures
Sauveteur national (Préalable : 16 ans au dernier cours, croix de bronze, premiers soins général)	205 \$	Horaire variable Durée : 40 heures

BAINS LIBRES À PARTIR DU 22 SEPTEMBRE 2016

TARIFICATION			
	Enfants	Adultes	Aînés
60 min.	1,25 \$	2,50 \$	1,75 \$
90 min.	1,50 \$	3,50 \$	2,50 \$
Carte d'abonnement*	44 \$	65 \$	55 \$

* Présentez-vous au Service Loisirs et Culture au 3093, boul. de la Gare, local B-230. Émission d'une carte de membre sur place.

HORAIRE DES BAINS LIBRES		
	Heures (modification sans préavis)	Couloirs
Lundi	18 h à 19 h	Aucun couloir pour nageurs Tremplins 1 m et 3 m disponibles
Mardi	21 h à 22 h	3 couloirs pour nageurs
Mercredi	20 h 30 à 22 h	6 couloirs pour nageurs seulement
Jeudi	18 h à 19 h	3 couloirs pour nageurs
Vendredi	20 h à 21 h 30	2 couloirs pour nageurs
Samedi	15 h 15 à 16 h 45	2 couloirs pour nageurs
Dimanche	15 h 15 à 16 h 45	Aucun couloir pour nageurs

IMPORTANT : Bonnet de bain obligatoire. Pour des raisons de sécurité, les enfants de 0 à 6 ans et les enfants avec aide flottant doivent être accompagnés d'un adulte responsable dans l'eau.



Autres activités de loisirs/Other Recreation Activities

ACTIVITÉS	PARTENAIRES	RESPONSABLES	NO TÉL.
Balle adulte	Ligue Apollo	Jacques Gagnon	514 884-2545
Balle adulte	Ligue féminine de balle molle Pincourt	Josée Montigny	514 234-7269
Balle adulte	Ligue St-Patrick	Claudio Rocchi	514 927-3545
Balle mineure	Les Filles de l'Île	Stéphane Beaulieu	514 453-6171
Base-ball	Base-ball La Presqu'île	Luc Desjardins	450 455-7897
Cadets de l'Air	Escadron 867 Vaudreuil-Dorion	www.escadron867.ca	450 424-5252
Chorale	Les Enchanteurs	Ginette Meloche	514 262-1125
Cyclisme	Club Le Suroît	Benoit Elie	514 394-3439
Divers	Comité des activités de Pincourt	Kevin Frizzell	514 777-1977
Football	Les Patriotes de l'Ouest	Dan Wilson	514 919-2860
Horticulture	S.H.E.Î.P.	Danielle Crête	450 424-4434
Jardinage	Jardin communautaire	Lise Charlebois	514 453-5009
Moto-tourisme	Ass. de moto tourisme Vaudreuil-Soulanges	Carmen Miron	514 607-1254
Pétanque	Club de pétanque de Pincourt	André D'Aragon	514 453-2935
Natation-Plongeon	Club aquatique de Pincourt	Steve Bougie	514 453-9783
Soccer mineur	FC Trois Lacs	www.fctroislacs.com	450 218-9008
Soccer sr récréatif	Ass. de soccer senior récréatif Pincourt	Thomas Legrand	514 917-1976
Soccer sr récréatif	Soccer 35 +	Patrick Brunet	514 425-0960
Tennis	Club de tennis de Pincourt	Denise Bergeron	514 453-6257
Triathlon	Club Tri-O-Lacs	Lise Dubé	450 200-0722

Organismes communautaires / Community Organizations

ACEF
Endettement et consommation - *Personal finance & consumer rights*
450 371-3470

AIGUILLAGE (L')
Travail de proximité, hébergement d'urgence / *Street work and emergency lodging*
450 218-6418

ALCOOLIKES ANONYMES
Entraide / *Support*
514 376-9230

ARC-EN-CIEL DE VAUDREUIL-SOULANGES
Santé mentale / *Mental Health*
450 424-7006

ASSOCIATION DE FIBROMYALGIE & FATIGUE CHRONIQUE VAUDREUIL-SOULANGES
Entraide / *Support*
450 218-7722

ASSOCIATION FILIPI-NO-CANADIENNE DE VAUDREUIL-SOULANGES
Groupe communautaire / *Community Group*
514 713-8462

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI
Emploi / *Employment*
450 455 3185

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL
Entraide bénévoles / *Volunteer support*
450 455-3331

CENTRE DE FEMMES LA MOISSON
Aide aux femmes en difficulté / *Support for women in difficulty*
514 453-8720

COMITÉ ACTION JEUNESSE (C.A.J.)
Groupe communautaire / *Community Group*
514 794-9122

COMITÉ DESIGN
Groupe communautaire / *Community Group*
514 453-8981, option 6

COMITÉ INTERCULTUREL
Groupe communautaire / *Community Group*
514 898-2582

COMITÉ JEUNESSE LA PRESQU'ÎLE
Animation jeunesse / *Youth animation*
514 425-1060

COMITÉ VILLE EN SANTÉ DE PINCOURT
Organisme communautaire / *Community group*
514 453-7720

COMQUAT ALPHABÉTISATION
Alphabétisation et francisation / *Reading & French skills*
514 453-3632

CPE LA CLAIRE FONTAINE
Garderie / *Daycare*
514 425-2818

CPE LES PETITS MOUSSES
Garderie / *Daycare*
514 453-6687

CIT LA PRESQU'ÎLE
Transport public / *Public transportation*
450 424-2485

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST
Santé et services sociaux / *Health & Social Services*
450 455-6171

GRANDS FRÈRES ET GRANDES SŒURS DU SUROÏT
Jumelage de jeunes avec adultes / *Adult mentorship for youths*
450 377-8492

G.R.A.V. E.S.
Aînés / *Elders*
450 424-0111

LA PASSERELLE
Hébergement d'urgence violence conjugale / *Domestic violence emergency shelter*
info@hebergementlapasserelle.com
450 424-6010

MAISON DES SOINS PALLIATIFS DE VAUDREUIL-SOULANGES
Offre de soins palliatifs / *Palliative care*
450 202-2202

NOURRI-SOURCE LA PRESQU'ÎLE
Soutien pour femmes qui allaitent / *Support for breast feeding moms*
1 877 425-0805

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE PINCOURT
Logement / *Housing*
514 453-6994

ORGANISME LE VERSANT
Entraide troubles anxieux / *Anxiety disorders support*
450 455-0507, poste 70657

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES
Aînés, proches aidants et déficience intellectuelle / *Elders, caregivers and intellectual disability*
450 455-8986

PEHDAA
Aide aux parents d'enfants handicapés / *Support for parents with handicapped children*
450 424-7505

REPAS PARTAGÉS PINCOURT-TER-RASSE-VAUDREUIL
Repas mensuel / *Monthly meals*
514 453-8406

RÉSEAUX EMPLOI ENTREPRENEURSHIP
Services d'emploi adultes et immigrants / *Adult & immigrant employment support*
450 424-5727

SDEM ET SEMO
Services d'emploi pour personnes handicapées / *Employment services for disabled people*
450 424-9997 (SDEM)
450 424-2556 (SEMO)

SRSOR
Services d'adaptation / *Adaptation support*
450 455-6104

TOPS
Contrôle du poids / *Weight control*
514 453-2757

TRANSPORT SOLEIL
Transport adapté / *Adapted transportation*
450 424-0744